

Corona-protocol Krimpense Reddingsbrigade

1^e contactpersoon: Joost Loeve (Corona-coördinator)
opleiding@krrb.nl

2^e contactpersoon: Annelies Roodhorst
opleiding@krrb.nl

3^e contactpersoon: Dick den Ouden
opleiding@krrb.nl

Ingangsdatum: 28 mei 2020

Algemeen

In verband met de door de overheid en het RIVM gestelde maatregelen om verdere verspreiding van COVID-19 tegen te gaan, staan we als vereniging voor de uitdaging hier op de juiste manier aan mee te werken.

De afgelopen weken was zwemmen geen optie, een erg duidelijke, strikte maatregel. Sinds 11 mei 2020 zijn binnenzwembaden weer open, onder strikte voorwaarden. Als zwemvereniging kunnen we dus weer gaan zwemmen, mits we ons aan deze voorwaarden houden.

Bij het opstellen van dit protocol worden dan ook twee uitgangspunten aangehouden:

1. De veiligheid en gezondheid van leden en kader staat voorop
2. We moeten voldoen aan de regels van Optisport

Als vereniging zijn we erg blij dat we weer mogen zwemmen, wel verwachten we dat de leden die hier gebruik van willen maken, zich aan onze richtlijnen houden. Het succes en versoepelen van de regels hangt hiermee samen.

De zwemavond

Ten opzichte van de normale situatie zal onze zwemavond er anders uit komen te zien, voornamelijk als volgt:

Voor het zwemmen:

- Leden komen met hun zwemkleding onder hun kleding naar het zwembad, zodat ze zich in de zwemzaal kunnen omkleden.
- Voor aanvang van de zwemtijd staan we buiten het zwembad bij de ingang te wachten (op gepaste afstand), een van de kaderleden zal de groep opvangen en het bad in begeleiden via de horeca. Ouders/verzorgers mogen niet mee het pand in.
- Hier kunnen de leden zich omkleden en de spullen in hun tas stoppen.

Tijdens het zwemmen:

- Leden ouder dan 12 jaar houden ten alle tijden 1,5 meter afstand van elkaar. In het water en op de kant.

Na het zwemmen:

- **We kunnen geen gebruik maken van de douches of de toiletten**
- Na het zwemmen kan gebruik gemaakt worden van de groepskleedkamers, houdt hier wel 1,5 meter afstand.
- Via de kleedkamers en de gang verlaten we het zwembad via de zij-ingang die uitkomt op de parkeerplaats
- Tussen alle groepen zit een tijdsgat waarin schoongemaakt wordt.

Zwemtijden:

1. 18:45 – 19:10

15 minuten schoonmaak

2. 19:25 – 19:50

15 minuten schoonmaak

3. 20:05 – 20:30

15 minuten schoonmaak

4. 20:45 – 21:10

15 minuten schoonmaak

5. 21:25 – 21:50

Leeftijd:

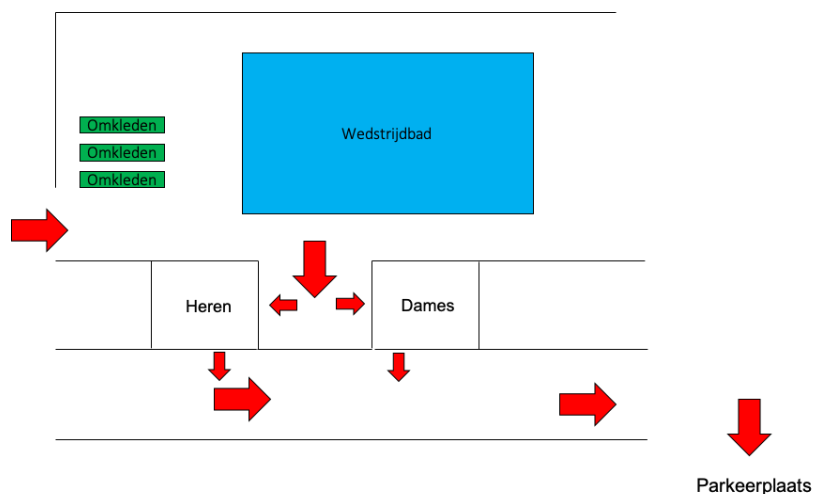
<12

<12

12-16

16+

16+



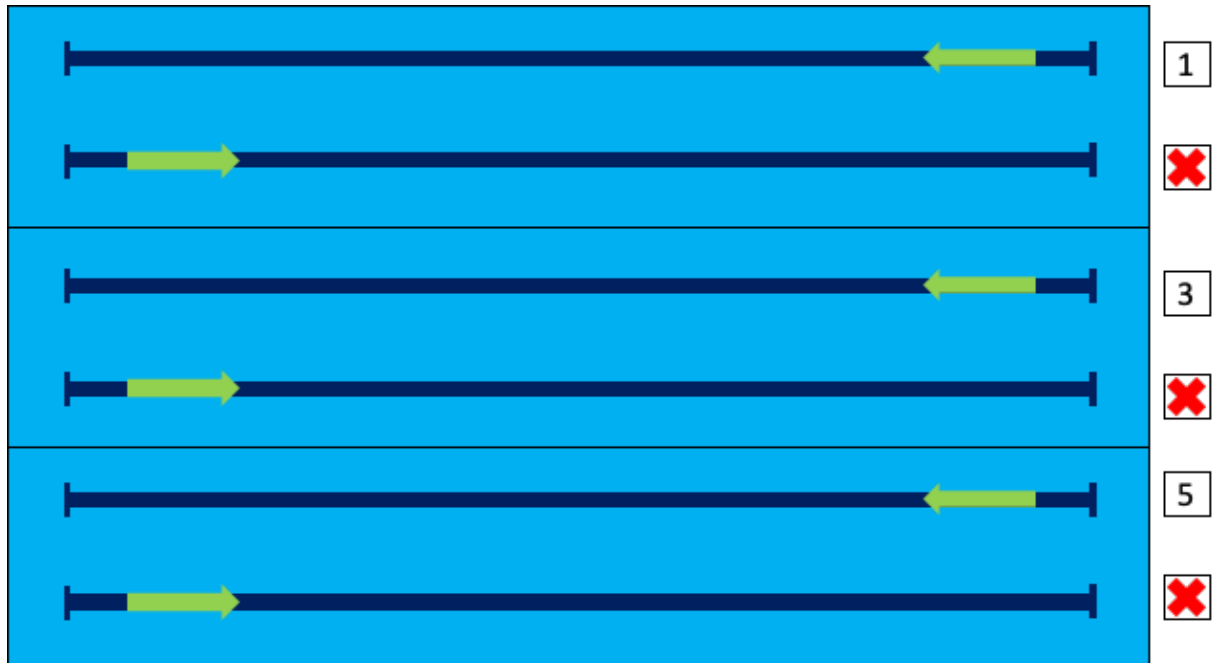
- Leden kunnen zich via de website aanmelden om te komen zwemmen, zo houden wij zicht op het aantal zwemmers. Iedereen krijgt een bevestiging na aanmelden. Heb je geen bevestiging ontvangen, dan is zwemmen niet mogelijk.
- Houd hierbij rekening met de leeftijdsgrenzen zoals in bovenstaand schema.

Leden tot en met 12 jaar

Leden met een leeftijd tot en met 12 jaar hebben minder strenge regels, zij hoeven geen 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, wel richting de kaderleden. In eerste instantie vragen we ook deze leden om aan bovengenoemde regels te voldoen, als dit succesvol is zullen we kijken naar eventuele versoepeling van de regels.

De les

Om zoveel mogelijk afstand tot elkaar te houden, zal het bad in de lengte in drieën worden gedeeld. De groep zal ook in drieën worden gedeeld. Vervolgens zullen we in de oneven banen heen-, en in de even banen terugzwemmen.



Kader:

Om voldoende afstand tot elkaar te kunnen houden zal er minder kader aan het bad zijn dan tijdens de normale zwemavonden, uiteraard voldoende om de veiligheid te kunnen garanderen. De samenstelling van het kader zal per lesgroep en -week wisselen, zodat ook alle kaderleden de mogelijkheid hebben les te geven. Hierdoor zullen de groepen geen les krijgen van een vaste instructeur.

Voor vragen zal er ten allen tijden een commissielid en/of bestuurslid in het pand aanwezig zijn.

Aanmelden:

Zoals eerder aangegeven zullen we gaan zwemmen op basis van aanmelding, met groepen op basis van leeftijd:

Zwemtijden:	Leeftijd:
1. 18:45 – 19:10	<12
15 minuten schoonmaak	
2. 19:25 – 19:50	<12
15 minuten schoonmaak	
3. 20:05 – 20:30	12-16
15 minuten schoonmaak	
4. 20:45 – 21:10	16+
15 minuten schoonmaak	
5. 21:25 – 21:50	16+

Leden kunnen zich (laten) aanmelden via: www.krrb.nl/aanmelden

Benodigde materialen

We streven ernaar om bij de leden boven de 12 jaar 1,5 meter afstand te blijven houden gedurende hun tijd in het pand.

- Handalcohol
- Schoonmaakdoekjes
- Handschoenen
- Vuilniszakken/-bak

Noodgevallen

In geval van EHBO, problemen in het water, of andere noodgevallen zal zo nodig afgeweken worden van de 1,5 meter om adequaat te kunnen handelen. In principe geldt dit alleen voor aanwezig kader. Van hen wordt verwacht dat ze naar kennis en kunde zullen handelen.

Bij gezondheidsklachten

Blijf thuis als je (extra) risico loopt het virus te kunnen verspreiden. Wat dit betreft benadrukken we de richtlijnen van overheid en RIVM en verwachten we een proactieve houding van (de ouder/verzorger van) onze leden.

Contactpersonen

Bij vragen, onduidelijkheden of klachten kunnen leden en/of hun ouder/verzorger contact opnemen met commissie opleidingen, zie contactgegevens. Tijdens de zwemavond is er altijd een coronaverantwoordelijke herkenbaar aanwezig, te herkennen aan een afwijkend t-shirt.

Organisatie zwemavond (kader en bestuur)

Tijdens de zwemavond zijn wij verantwoordelijk voor het hanteren van de regels, zodat iedereen veilig kan zwemmen. Om de avonden succesvol te maken vragen we het volgende van onze kaderleden:

1. De veiligheid en gezondheid van onze leden en kaderleden staan voorop, als bestuur verwachten we dat onze kaderleden hierin meedenken en meedoen.
2. Lees de spelregels van Optisport goed door en houd je aan deze regels.
3. Naast het lesgeven wordt van onze kaderleden gevraagd om te assisteren in het begeleiden van de leden en de schoonmaak rondom het zwembad en in de kleedkamers.
4. Als kaderleden geen les willen/kunnen geven, hoeft dat niet.
5. Commissie Opleidingen is ten allen tijden bereikbaar voor vragen vanuit kader/bestuur.

Bijlagen:

- Spelregels om weer veilig samen te sporten:
 - Informatie voor bestuurders en sportaanbieders
 - Informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers
 - Informatie voor ouders en verzorgers
 - Informatie voor sporters