

Corona-protocol Krimpense Reddingsbrigade

1^e contactpersoon: Joost Loeve
Bereikbaar: opleiding@krrb.nl
0631043835

2^e contactpersoon: Hendrikus van der Blom
voorzitter@krrb.nl
0657507967

Ingangsdatum: Vrijdag 23 april 2021

Algemeen

In verband met de door de overheid en het RIVM gestelde maatregelen om verdere verspreiding van COVID-19 tegen te gaan, staan we als vereniging voor de uitdaging hier op de juiste manier aan mee te werken.

De afgelopen weken was zwemmen geen optie, een erg duidelijke, strikte maatregel. Vanaf 23 april kunnen we gelukkig terecht in zwembad Schuagt, onder een aantal voorwaarden. Als zwemvereniging kunnen we dus weer gaan zwemmen, mits we ons aan deze voorwaarden houden.

Bij het opstellen van dit protocol worden dan ook twee uitgangspunten aangehouden:

1. De veiligheid en gezondheid van onze leden staat voorop
2. We moeten voldoen aan de corona-regels

Als vereniging zijn we erg blij dat we weer mogen zwemmen, wel verwachten we dat de leden die hier gebruik van willen maken, zich aan onze richtlijnen houden. Het succes en versoepelen van de regels hangt hiermee samen.

De zwemavond

We zullen op de vrijdagavond kunnen gaan zwemmen, in zwembad Schuagt, in Krimpen aan de Lek. Ten opzichte van de normale situatie zal onze zwemavond er dus anders uit komen te zien, vooralsnog als volgt:

- Leden komen met hun zwemkleding onder hun kleding naar het zwembad, zodat ze zich op het perron kunnen omkleden.
- Voor aanvang van de zwemtijd staan we buiten bij de ingang te wachten (op gepaste afstand), tot een van de kaderleden de groep komt ophalen.
- We kunnen geen gebruik maken van de douches
- Na het zwemmen kan gebruik gemaakt worden van de kleedkamers, houdt hier wel 1,5 meter afstand.

Zwemtijden:

1. 19:30 – 20:10
2. 20:10 – 20:50
3. 20:50 – 21:30

Leeftijd:

- <12
12-16
16+

- Leden kunnen zich via www.krrb.nl/aanmelden opgeven om te komen zwemmen, zo houden wij zicht op het aantal zwemmers. Iedereen krijgt een bevestiging na aanmelden. Heb je geen bevestiging ontvangen, dan is je aanmelding niet goed doorgekomen.
- Houd hierbij rekening met de leeftijdsgrenzen zoals in bovenstaand schema.

Leden tot 27 jaar

Leden tot en met 27 jaar hebben minder strenge regels, zij mogen in principe gewoon samen sporten, wel moeten ze rekening houden met hun afstand richting de kaderleden. In eerste instantie vragen we ook deze leden om aan bovengenoemde regels te voldoen, als dit naar succesvol is zullen we kijken naar eventuele versoepeling van de regels.

Voor het zwemmen

Alle groepen staan bij de hoofdingang te wachten, 1,5 meter uit elkaar. Een van de kaderleden (in reddingsbrigade kleding) komt de groep halen en begeleidt ze naar het bad.

Nadat de groep naar binnen is gelaten, kunnen ze op het perron voor het bad omkleden, en hun tas met kleding op een van de banken bij het zwembad neerzetten.

Na het zwemmen

Na het zwemmen worden de groepen richting de kleedruimtes begeleid, waar ze op voldoende afstand van elkaar kunnen aankleden. De volgende groep is dan al aan het omkleden op het perron voor het bad.

Vooralsnog maken we geen gebruik van de douches.

Nadat de kinderen zijn omgekleed, kunnen ze via de hoofdingang weer naar buiten. Hier kunnen ze eventueel opgepikt worden door hun ouders.

De les

We moeten op de avond zelf even kijken hoe we het prettigst kunnen zwemmen. We hebben het hele bad, inclusief ondiep gedeelte, laat dus vooral je creativiteit los op de mogelijkheden!

Aanmelden:

Zoals eerder aangegeven zullen we gaan zwemmen op basis van aanmelding, met groepen op basis van leeftijd:

Zwemtijden:

1. 19:30 – 20:10
2. 20:10 – 20:50
3. 20:50 – 21:30

Leeftijd:

- <12
<12-16
16+

Leden kunnen zich (laten) aanmelden via www.krrb.nl/aanmelden

Benodigde materialen

We streven ernaar om 1,5 meter afstand te blijven houden gedurende hun tijd in/rondom het zwembad. Voor de kaderleden zal handalcohol nodig zijn, om de handen zo nodig te kunnen ontsmetten.

Noodgevallen

In geval van EHBO, problemen in het water, of andere noodgevallen zal zo nodig afgeweken worden van de 1,5 meter om adequaat te kunnen handelen. In principe geldt dit alleen voor aanwezig kader. Van hen wordt verwacht dat ze naar kennis en kunde zullen handelen.

Bij gezondheidsklachten

Blijf thuis als je (extra) risico loopt het virus te kunnen verspreiden. Wat dit betreft benadrukken we de richtlijnen van overheid en RIVM en verwachten we een proactieve houding van (de ouder/verzorger van) onze leden.

Contactpersonen

Bij vragen, onduidelijkheden of klachten kunnen leden en/of hun ouder/verzorgen contact opnemen met een van de bestuursleden.